

# ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

## 2/2015

1



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

přicházíme k vám po prázdninách s druhým číslem Zpravodaje.

Nastává nám období žádostí o dotace na příští rok. V této oblasti je zásadní změna v tom, že dotace z veřejných zdrojů se budou přidělovat v rámci vyrovnávací platby služeb obecně hospodářského zájmu. S tím také souvisí potřeba většího spolupodílení se na financování od obcí. Vy všichni, kteří máte s našimi službami dobrou zkušenost, můžete své starosty a zastupitele pozitivně ovlivnit pro "kladné hlasování o zvýšené dotaci". I tímto způsobem nám můžete výrazně pomoci k zachování a rozvoji našich služeb.



Opět vás také zvu na program oslavy Dne Charity, o kterém se dočtete více uvnitř Zpravodaje.

Prosím vás o zachování přízně, pro koho je to možné i o finanční dar, a v neposlední řadě také o modlitbu, neboť úkolů a příležitostí, před kterými stojíme, je hodně... Děkuji vám.

Mgr. Petr Jašek, ředitel Oblastní charity Třebíč

## Domácí hospic sv. Zdislavy Třebíč

Domácí hospic sv. Zdislavy se snaží zajistit pomoc umírajícím lidem a velmi úzce spolupracuje i s jejich rodinami. Jedná se o komplexní péči, která je zajišťována v domácím prostředí pacienta a je složena ze sesterské, lékařské a pečovatelské části. Hovoříme o specializované, multidisciplinární, paliativní péči, která je srovnatelná s péčí, jaké by se dostalo pacientovi v nemocnici. V rámci této péče lze využít i psychoterapeutickou pomoc a v neposlední řadě i podporu duchovní. Jsme schopni zajistit pomoc 24 hodin denně 7 dní v týdnu. A to jak zdravotní, tak i sociální a psychoterapeutickou. Plán péče se sestavuje podle potřeb pacienta a jeho rodiny, která je nedílnou součástí péče.

V současné době spolupracujeme v týmu s 8 lékaři a jednou zubařkou. Lékaři se pravidelně střídají ve službách. Garantem našeho domácího hospice je prim. MUDr. Ladislav Kabelka, PhD., který je také předsedou České společnosti paliativní medicíny. Vedoucím lékařem je MUDr. Pavel Svoboda. Tým doplňuje devět zdravotních sester a čtyři pečovatelky. Od 1. 7. byla schválena



# ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

## 2/2015

2

Ambulance paliativní medicíny, což nám umožňuje spolupracovat s praktickými lékaři s péčí o pacienta dříve, než v samotném závěru jeho života. Ambulance paliativní medicíny je jedinou ambulancí v ČR, která pracuje pod hlavičkou Charity.

Náš Domácí hospic sv. Zdislavy je jako jeden ze 7 projektů v ČR zařazen do pilotního programu. Pilotní program má ověřit možnost financování hospicové péče ze zdravotního pojištění. Dosud tomu tak není. Po vyhodnocení výsledků v příštím roce by mohl na základě našich zkušeností vzniknout nový systém jak financování, tak poskytování hospicové péče v rámci celé ČR.

Cílem domácí hospicové péče je umožnit lidem umřít doma. V rodinách, kde jsme péči poskytovali, se toto přání podařilo vždy splnit. Jsme velmi rádi, že od rodin dostáváme velmi pozitivní zpětnou vazbu na naši práci. To nám dodává sílu, a jsme rádi, že naše práce je smysluplná a potřebná.

### Poděkování

*Vážený pane primáři,*

*děkuji za úžasnou péči, kterou jste měl Vy, Vaši kolegové i sestřičky o mého tatínka i o nás. Bylo to pro nás opravdu velkým povzbuzením. Bez Vaší pomoci bychom to nezvládli. Je skvělé, že existuje možnost, kdy člověk může svůj život zakončit doma v kruhu svých nejbližších a přesto s veškerou zdravotní péčí. O této možnosti však většina lidí neví, proto šíříme informace a především chválu dál.*

*Pro řadu lidí bylo velmi silným dojmem vidět mého tatínka umírat v domácím prostředí. Zjistili jsme, že to vůbec není něco nepřírozeného. A pokud si nebyli jisti, zda návštěvu v jeho posledních dnech zvládnou, ze všech jejich obavy u lůžka spadly. Dnes si s sebou nesou radost, že tatínka mohli navštívit. Ti, kteří přišli v době, kdy o tatínka pečovala některá ze sestřiček nebo Vy osobně, byli navíc obohaceni o novou zkušenost a nadšení z pozornosti a péče, jakou jste tatínkovi a nám věnovali.*

*Přejeme Vám, ať se Vám dílo daří, ať pojišťovny jsou této formě péče nakloněny, ať máte hodně sil tuto náročnou práci zvládat a ať Vám Bůh žehná.*

*S pozdravem RP.*

### Paprsek naděje – Centrum služeb pro podporu duševního zdraví Třebíč

Když jsem přemýšlela, co napsat do nového čísla charitního zpravodaje, hlavou mi proběhly události posledních měsíců, různé naše akce a výlety – výlet do Jaroměřic nad Rokytnou a Lednice, exkurze do



# ZPRAVODAJ *Oblastní charity Třebíč*

## 2/2015

3

Eska – T, pětidenní pobyt ve Ždánicích, grilování s uživateli a rodinnými příslušníky v Úsměvu, výlet za zvířaty do Pokojovic, turistický výlet na Pekelňák. Byly to akce zajímavé a plné nových zážitků, přesto o nich psát nebudu.

Chci napsat o jednom lidském příběhu, ale hlavně o soudržnosti, kamarádství a vzájemné pomoci, které se zrodily mezi uživateli Paprsku naděje. Ústřední postavou tohoto příběhu je mladý třicetiletý muž, říkejme mu třeba Jan. Do nedávné doby bydlel u svojí kamarádky, která však začala plánovat rodinný život a potřebovala celý byt sama pro sebe. A tak si Honza začal shánět přes realitní kancelář za pomoci pracovníků Paprsku naděje podnájem. Pracovnice mu pomohly s výběrem bytu, který si mohl finančně dovolit, s podpisem nájemní smlouvy. Situace pro Honzu však nebyla vůbec jednoduchá, peněz ze svého důchodu příliš nemá, bylo potřeba zaplatit zálohu na nový byt, doplatit nájem kamarádce, přestěhovat se a pořídit základní vybavení bytu. Okamžitá pomoc v hmotné nouzi mu poskytnuta nebyla. A tady se zrodila velká pomoc a vzájemná podpora. Ostatní uživatelé Paprsku naděje mu začali pomáhat. Někdo poskytl auto na stěhování, někdo věnoval nábytek, který doma nepotřeboval, nádobí, povlečení, někdo přidal ruce k dílu při stěhování. Další mu nosil jídlo.

Honza už má byt téměř vybavený, sám si teď pořídil malou ledničku, takže již může nakoupit potraviny do zásoby a vařit si. Myslím, že poznal, že má kolem sebe dobré lidi, kteří ho nenechají na holičkách. Honza se pomalu učí vyjádřit jim svůj vděk. Sám říká, že s tím má velký problém, že to ve své původní rodině nezažil. Slovo děkuji mu ještě pořád příliš nejde vyslovit, ale snaží se. Snaží se i jinak. Pozval ostatní k němu na návštěvu, koupil jim dort jako symbol díků.

Ptala jsem se ostatních, proč to dělají, proč Honzovi pomáhají? Dostalo se mi následujících odpovědí: „No protože ho máme rádi.“ „Vcítil jsem se do něho, byl bych rád, kdyby mi taky někdo pomohl, kdybych to potřeboval. Je to taková pomoc bližnímu.“ „Je to mladej kluk. Představovala jsem si, kdyby v takové situaci byl některý z mých synů. Taky bych byla ráda, kdyby jim někdo pomohl.“ „Je to příjemný kluk, je s ním sranda. Máme ho rádi a dělám to pro něj ráda.“

Honza všem vzkazuje: „Když budete potřebovat, zastavte se. Rád vám taky s čímkoliv pomůžu.“

Věřím, že pro Honzu je tohle nový začátek a všichni v Paprsku naděje mu přejeme, aby vykročil tou správnou nohou.



Projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu  
Lidské zdroje a zaměstnanost.

### Informace ze Stacionáře Úsměv Třebíč

V čase letních prázdnin a dovolených Stacionář Úsměv pořádá pro své uživatele červenec plný výletů a pobytů. V srpnu si pracovníci měli možnost vybrat dovolené. Společně jsme se sešli na výjezdni poradě, kde jsme se věnovali rozpisům služeb, pracovním dobám, a jiným provozním záležitostem.

S příchodem měsíce září začíná pro naše zařízení nový provozní rok. Většina uživatelů je plna očekávání, co nového prožije. Pro letošní rok jsme navýšili počet pracovních dílen. Jedním z důvodů je odstěhování služby Rané péče Třebíč na Karlovo náměstí a druhým důvodem bylo únorové navýšení denní kapacity na 28 uživatelů a s tím spojené i navýšení úvazků pracovníků.

Díky individuálnímu plánování jsme evidovali zájem našich uživatelů se zdokonalit v práci na počítači. Jedna z dílen a pracovních terapií se bude tedy věnovat práci s počítačem. Uživatelé budou mít k dispozici 3 počítače a budou se učit základní práci s počítačem, textovým či obrázkovým editorem a internetem.

Také byl ze strany uživatelů zájem o základní „mužské práce“ v domácnostech. Proto další nabídkou se stala údržba, která spočívá například v těchto činnostech: umět si vyměnit žárovku, přitáhnout šrouby na klikách, sestavit jednoduchý nábytek, drobné opravy,...

Stacionář Úsměv má nyní plně obsazenou kapacitu a v evidenci 4 žadatele o službu. Zájem o náš stacionář a lidé, kteří ho navštěvují, nás motivují k další práci a utvrzuje nás to v tom, že tato práce má opravdu smysl.

Kolektiv pracovníků Stacionáře Úsměv Třebíč



### DOMOVINKA TŘEBÍČ

Léto nás lákalo k výletům

Výlet na Pekelný kopec



# ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

## 2/2015

5



Výlet ke koním



Návštěva knihovny na Modřínové ul.

Souhlasíte s námi, že společná písnička udělá dobrou náladu? Přijďte mezi nás. A jak se v Domovince žije, vám napoví písnička **DO-MO-VINKA, DOMOVINKA** (na melodii Já už jdu, už mám všechno hotový)

**DO-MO-VINKA, DOMOVINKA,  
NENÍ VŮBEC PRO MIMINKA,  
JE PRO ZRALÝ STARŠÍ VĚK  
BUDEME SI ROZUMĚT.**

**KDO SE VYDÁ, NAVŠTÍVÍ NÁS,  
NECHCE SE MU DOMŮ OD NÁS,  
ZAZPÍVÁ SI, ZATANCUJE  
Z KOUTŮ JÍDLO DEGUSTUJE.**

**JÁ SE TAKÉ ZÚČASTŇUJI,  
S OSTATNÍMI PROZPĚVUJI,  
TĚLO DO POHYBU DÁM,  
NENAŘÍKÁM, NEZOUFÁM.**

**JE TO FAJNÉ, JE TO PRIMA,  
ŽE NÁM TADY NENÍ ZIMA.  
ZATOPÍ NÁM, ROZSVÍTÍ,  
NÁS RADOSTNĚ NALADÍ.**

**KDYŽ JE TEPLA, SLUNCE VYJDE,  
DO SRDCÍ NÁM JARO PŘIJDE,  
SLUNÍČKO UŽ SÍLU MÁ,  
ZA DVEŘMA NÁS VYČKÁVÁ.**

**V ZAHRADĚ SE PROCHÁZÍME,  
PAK V ALTÁNKU POSEDÍME,  
NA MLÁDÍ SI VZPOMENEM,  
VĚŘTE A TO KAŽDÝ DEN.**

**NUDY MY SE NEBOJÍME,  
VŽDY SI RYCHLE PORADÍME,  
VYJEDEME NA VÝLET,  
DO OBĚDA JSME ZAS ZPĚT.**

**OBČAS POZVEM HUDEBNÍKY  
S HARMONIKOU, S KYTAROU,  
ROZTOČÍME DOMOVINKU  
S PÍSNÍ ČESKOU LIDOVOU.**

**A KDYŽ PŘIJDE POLICISTKA,  
TROCHU RESPEKT ZPŮSOBÍ,  
VÍME ALE, ŽE NÁS VŠECHNY  
NA RIZIKA PŘIPRAVÍ.**

**MALÉ DĚTI ZE ŠKOLIČKY  
TAKÉ S NÁMI KÁMOŠÍ,  
STÁŘÍ, MLÁDÍ PATŘÍ K SOBĚ,  
TO PŘEC DÁVNO KDE KDO VÍ.**

**AKTIVITY VYVÍJÍME,  
PEČEM, PLETEM, MALUJEM,  
SÁZÍME A PŘESAŽUJEM,  
TULIPÁNY PĚSTUJEM.**

**TAK TO CHODÍ V DOMOVINCE,  
ZAHOŤ OSTYCH A PŘIJĚ K NÁM,  
ŽIVOT UTÍKÁ JAK VODA,  
NESEĚ SMUTNÝ DOMA SÁM! ☺**

### Raná péče Třebíč

#### Europoslanec Zdechovský věnoval peníze Rané péči na podporu rodin

V pondělí 8. června 2015 předala Eva Fruhwirtová dar europoslance Tomáše Zdechovského (KDU-ČSL) Rané péči. Tato charitní služba pomáhá rodinám, kterým se narodilo dítě se zdravotním ohrožením. „Peníze použijeme na podzimní víkendové setkání rodin, konkrétně na canisterapii a jízdu na koni. Za peníze velmi děkujeme a budeme rádi, když se za námi pan europoslanec přijede podívat,“ řekla při předání třech tisíc korun koordinátorka Rané péče Pavlína Kovářová.



Tomáš Zdechovský byl hodnotitelem literární soutěže Nezvalova Třebíč. Odměnu, kterou mu předala při jeho poslední návštěvě Třebíče ředitelka knihovny Marie Dočekalová, se rozhodl věnovat na charitní službu. Vzhledem k tomu, že se Zdechovský dlouhodobě věnuje oblasti ochrany dětí a podporuje výchovu dětí v rodinách, rozhodl se pro dar Rané péči. „Není jednoduché se starat o dítě, které má určitě postižení. Oceňuji práci Charity při pomoci rodinám. Dítě by mělo vyrůstat ve své biologické rodině,“ shrnul Zdechovský, který se postavil za návrat synů Evě Michalákové. Této české matce norský sociální úřad na základě neopodstatněných důvodů dítě odebral, společně s europoslancem Zdechovským a dalšími bojuje o navrácení synů.

#### SETKÁNÍ RODIN DĚTÍ S DOWNOVÝM SYNDROMEM

V sobotu 15. srpna 2015, v den Slavnosti Nanebevzetí Panny Marie a v předvečer 200. výročí narození sv. Jana Boska, se v Lukově uskutečnilo setkání rodin dětí s Downovým syndromem a všech lidí dobré vůle. Organizátorem akce byla Oblastní charita Třebíč - Raná péče Třebíč společně s Římskokatolickou farností Lukov.



Program začínal mší svatou, kterou v kostele sv. Jana Křtitele sloužil P. Pavel Krejčí. Krásný hudební doprovod zajistil chrámový sbor z Blížkovic pod vedením manželů Křížových.

# ZPRAVODAJ *Oblastní charity Třebíč*

## 2/2015

7



Duchovně posílení jsme v našem setkání pokračovali v zrekonstruovaných prostorách lukovské fary. Sedm rodin s dětmi s Downovým syndromem a asi třicet dalších lidí se účastnilo programu, který začínal přednáškou maminky šestileté Elišky s Downovým syndromem, která se přijela z Českých Budějovic podělit o své zkušenosti s její výchovou a vzděláváním. Vystoupení bylo velmi zajímavé a přineslo nám mnoho obecných informací o této genetické vadě, ale především konkrétní prožitky člověka, kterého se problém přímo týká. Myslím si, že mnoho

lidí překvapilo, co všechno se může dítě s mentálním postižením naučit a jak hodnotný život může žít, i když vynaložené úsilí rodiny je opravdu veliké. O oživení odpoledne se v tvořivém koutku společně zasloužili manželé Dařbujanovi a mladé dobrovolnice z třebíčské Charity. K dobré náladě určitě přispělo i malé občerstvení a nikomu ani nevadilo, že slíbený táborový oheň z důvodu bezpečnosti nahradil elektrický gril, který nám připravil výborné špekáčky.

Na závěr bych ráda připojila pár myšlenek, které píše jako maminka chlapečka s Downovým syndromem. O jeho postižení jsme se dozvěděli až v porodnici, krátce po jeho narození. Tehdy začalo opravdu nejtěžší období našeho života. Dnes, po téměř třech letech, mohu poctivě napsat, že jsme za Martínkův život Pánu Bohu moc vděční a že jsme ho dokázali přijmout takového, jaký je. Je to náš velký učitel pokory, trpělivosti a lásky. Víme, že náš život nebude nikdy jednoduchý, ale pevně věříme, že může být hodnotný, spokojený a užitečný. Touto cestou chci poděkovat přátelům a všem dobrým lidem, kteří nám obětavě pomáhají a lékařům za jejich odbornou péči. Velké poděkování a vyslovení uznání si zaslouží pracovnice Rané péče Třebíč, v našem případě konkrétně Mgr. Pavlína Kovářová. Už třetí rok s námi sdílí naše radosti i starosti a účinně nám pomáhá se synovou výchovou. Je to člověk na vysoké odborné úrovni se schopností vcítit se do konkrétních problémů rodiny, člověk ryzího charakteru a zlatého srdce.

Doufám, že v srpnu letošního roku byl dán počátek hezké tradici a že nás zase brzy přijme pohostinné prostředí lukovské fary, aby se mohlo uskutečnit další přátelské setkání zdravých a postižených lidí dobré vůle.



# ZPRAVODAJ Oblastní charity Třebíč

## 2/2015

8

### Akce Poradny Ruth Třebíč

Poradna Ruth Třebíč srdečně zve na cyklus **Jak být dobrým rodičem**.

Bude se jednat o čtyři setkání zaměřené na výchovu dětí.

Začínáme **7. října 2015 na Karlově náměstí 41/30 v Třebíči**.

(vstup průchodem na horní straně náměstí – jídelna Třebíčanka)

Účastníci si osvojí praktické metody a techniky, jak:

- lépe reagovat v konfliktních situacích
- podpořit vzájemnou komunikaci
- vést děti k zodpovědnosti a spolupráci
- určit a naplňovat potřeby dětí
- vytvořit z domova zázemí podpory, porozumění a lásky



Kurz povede **Ing. Bc. Marcela Blažková, DiS.**, koordinátorka Poradny Ruth, která absolvovala psychoterapeutický a lektorský výcvik i Kurz efektivního rodičovství.

Na tento kurz **je třeba se přihlásit**

- na webových stránkách [www.trebic.charita.cz](http://www.trebic.charita.cz) nebo
- na tel: 605 372 765

Kapacita je omezena!

Na dalších termínech se účastníci domluví při prvním setkání.

**Dobrovolný příspěvek za 4 setkání 300 Kč/osobu, 450 Kč/pár.**

Nabízíme možnost hlídání dětí během programu.

**Poradna Ruth Třebíč** dále srdečně zve na program **Rodina- společně dokážeme cokoliv** ve **čtvrtek 1. 10. 2015 v 17.00 hodin na Karlově náměstí 41/30 v Třebíči**.



Při příležitosti Mezinárodního dne nenásilí proběhne zážitkový program pro rodiče s dětmi navazující na celorepublikovou aktivitu prevence násilí v sobě, ve svém okolí a ve světě.

Účastníci programu se budou zamýšlet nad problematikou domácího násilí na základě hraných scének a společně hledat optimální řešení daných situací. Poté si společně vytvoří z různých přírodních materiálů symbol boje za nenásilí. Dále si budou moci ztvárnit svůj symbol nenásilí a odnést si jej s sebou v podobě připínací placky.

Lektorky:

**Bc. Miluše Vybíralová**

**Ing. Bc. Lucie Hospůdková**





### Aktivity K – centra Noe Třebíč

Letošní projekt v Grantovém programu města Třebíče pro rok 2015 se týká patologického hraní neboli gamblingu. Formou dotazníkového šetření v třebíčských hernách celé léto zjišťujeme, jaké následky má snadná dostupnost těchto zařízení na život občanů Třebíče.

Lhostejný nám není ani osud našich klientů, kteří se rozhodli abstinovat a po léčbě v psychiatrické léčebně nebo terapeutické komunitě ještě nejsou úplně připraveni na těžkosti života venku. Takoví klienti spadají do programu následné péče neboli doléčovacích center. Jedno takové bychom rádi uvedli do provozu i v rámci Oblastní charity Třebíč.



V červnu na Káčku proběhlo testování veřejnosti na infekční choroby. Stejnou akci máme v plánu zopakovat ještě na konci prázdnin a doufáme, že se nám podaří oslovit co nejširší veřejnost.

Na konci května jsme ukončili ve Skleníku sezónu sazenic. Vypěstovali jsme a prodali přes 250 ks sazenic rajčat, paprik, okurek, cuket, dýní Hokaido, ale třeba i bazalku, meduňku, mátu, rozmarýn nebo petrželku.

Letošní horké léto jsme využili k intenzivní práci se surovou ovčí vlnou. Klienti prali, barvili, česali a plstili, takže budeme mít zásoby na zimní období.

### BARÁK nízkoprahový klub

V uplynulém období jsme toho na klubu stihli opravdu hodně. Vzhledem k tomu, že začaly být aktuální brigády a sezónní práce, směřovali jsme naše aktivity zejména na to, aby se uživatelé orientovali na trhu práce, nenechali se zneužívat, měli základní vědomosti o smlouvách, dohodách a hlavně o svých možnostech a právech. V rámci toho jsme pozvali paní Minaříkovou z ÚP, která uživatelům poskytla velmi cenné informace.

V dubnu jsme se již tradičně zúčastnili akce **Cool cup** (meziklubový turnaj ve stolním fotbálku), který tentokrát pořádal NZDM Likusák v Brně. Do Brna jsme vezli dva týmy: Budliho s Čitou a Hochmiho s Ráděm a samozřejmě i putovní pohár, který jsme vyhráli v minulém turnaji.

#### No a jak to dopadlo?

Pro nás naprosto skvěle, protože se nám podařilo naše prvenství obhájit a pohár opět přivést domů.



Dalším příjemným zpestřením na klubu byla i návštěva otce Petra Holého (kněz z Valče), který společně s námi strávil pár hodin na klubu a uživatelé měli možnost si s ním popovídat.



všemi kluby, byly vztahy, ale tím nejcennějším pro nás bylo vidět, jak si lidé, kteří k nám chodí, dokáží navzájem pomáhat a podporovat se mezi sebou.

No a co nás čeká v dobách příštích? Od září nás opouští kolegyně Lenka Veškrnová, která posílí tým PRIMÁRNÍ PREVENCE, a zároveň přivítáme novou kolegyni Nikolu Doležalovou, která s námi už rok spolupracuje na DPČ a na kterou se všichni už těšíme

Velkou radostí pro všechny „zkušebníky“ byl i dar od Třebíčské kapely PROCZ, která se rozhodla darovat našemu klubu úplně novou elektrickou kytaru, za což jim patří naše velké DÍKY. I v průběhu těchto měsíců probíhaly na klubu již tradiční akce: např. „Hudební workshop“, „Chlapinec“, výšlap na „Pekelňák“, velmi oblíbená „Přespávačka“ a několik „Večerních klubů“, ze kterých máme velkou radost. Velkým tématem, které se neslo snad



## STREETWORK

V březnu se uskutečnil festival dokumentárních filmů o lidských právech Jeden svět, kam byli naši pracovníci přizváni k diskusi zaměřené na romskou problematiku a kde účastníky o naší službě také blíže informovali.

V dubnu nás čekala velká akce v třebíčském klubu B, kde se konal benefiční koncert na podporu naší služby, konkrétně na postavení u-rampy, která má fungovat jako nový kontaktní prvek pro zájemce a uživatele služby. Akce byla velmi úspěšná, vybralo se více jak 11 000 Kč, za což bychom chtěli také poděkovat studentce SVOŠS v Jihlavě Kateřině Sýkorové, která celou akci organizovala.





V průběhu července se nám podařilo napsat článek s názvem „GENERACE I“, a tak dále prezentovat službu. Článek byl publikovaný v Horáckých novinách a na webových stránkách České asociace streetwork. Ústředním tématem článku byl internet a jeho rizika, se kterými se teenageři mohou setkat.

Červenec byl na STREETWORKU měsícem sportu, kterému jsme se věnovali na akci pod názvem SPORTSTREET. Účelem této akce je aktivizace mládeže ke sportu. Hráli jsme volejbal, vodní volejbal, stolní fotbal, fotbal a vyzkoušeli jsme si slackline, který slouží k nácviku rovnováhy. Akce neslouží jen k využití volnočasových aktivit, ale také jako prostředek jak se navzájem s uživateli blíže poznat.



V srpnu proběhla třídní akce pojmenovaná jako STREETCAMP. Tento rok nás čekají Graffiti workshopy, beseda se členy airsoftového týmu nebo beseda s pracovníky K-centra Noe. Jeden den bude také věnován extrémním hrám jako je Faktor strachu a poprvé se chystá společná přespávačka s uživateli služby.

### TaxiS sociální rehabilitace

Tentokrát vám přinášíme minirozhovor s naší uživatelkou, která díky spolupráci s naší službou získala zaměstnání a pracuje v jedné z trebičských firem. Zeptali jsme se na její spokojenost.



#### **Jak jste se o službě TaxiS dozvěděla? Co Vás do služby přivedlo?**

*Našla jsem ji na internetu. Hledala jsem organizaci, která mi pomůže s nalezením nového pracovního místa.*

#### **V čem a jak Vám služba pomohla?**

*Pomohla mi v tom zásadním, a to co nejdříve najít práci. Byla jsem vedena na úřadu práce, sama jsem hledala a zkoušela najít místo v mnoha firmách. Potřebuji ale práci s ohledem na zdravotní omezení, a to byla nejčastější překážka.*



### **Momentálně již pracujete. Co děláte za práci a jak jste s prací spokojena?**

*Zkusila jsem pro mě něco nového, a to šítí. Jedná se o obšívání schodišťových kobereců a autosetů. Je to pro mě nová zkušenost a hlavně dovednost. Baví mě to.*

### **Myslíte si, že je tato služba přínosná? Pokud ano, doporučila byste ji?**

*Určitě je hodně přínosná a důležitá. Lidé tam přichází i s mnoha jinými starostmi. A je dostupná pro všechny. Nejen proto, že je vše zdarma, ale v TaxiSu se věnují každému člověku a jeho problému „na míru“. Určitě bych ji doporučila, je to pomoc pro všechny, kteří chtějí svou situaci opravdu řešit.*

Připravila: Ivana Jurková

## **Dobrovolnické centrum a sousedská pomoc**

Dobrovolnické centrum a sousedská pomoc působí v našem regionu již třináct let a neustále se rozvíjí. Dobrovolníků přibývá stále víc a zde je připomenutí, jakými činnostmi se mohou zabývat.

### **Paleta aktivit našich dobrovolníků je pestrá.**

Dobrovolníci pomáhají ve střediscích a programech Oblastní charity Třebíč, pracují také v mnoha obcích našeho okresu, ve farních charitách, zapojují se do charitativních akcí. Díky nim se uskutečňuje například Tříkrálová sbírka v celém našem okrese.

Návštěvami obyvatel domovů pro seniory a pacientů v Nemocnici Třebíč dobrovolníci vyjadřují svou podporu a lidský zájem o nemocné a starší lidi. Sousedská pomoc je dalším polem působnosti dobrovolníků.



Docházejí za staršími, nemocnými spoluobčany - sousedy do jejich domácností a drobnou pomocí, doprovodem, laskavým slovem či nasloucháním jim poskytují podporu.

Také humanitární pomoc patří k dalším činnostem. Téměř dvacet dobrovolníků se zapojilo do pletení obvazů pro malomocné – nemocné leprou. Hotové obvazy se soustřeďují v Kyjově a odtud putují do leprosálí v Indii a Africe.

Našich dobrovolníků si vážíme. Pořádáme pro ně vzdělávací akce, poskytujeme tematické supervize, zveme dobrovolníky na setkání pracovníků celé naší organizace.

**Dobrovolnické centrum stále hledá nové dobrovolníky, prosím, připojte se.....**

**tel. 775 179 314, e-mail: [dobrovolnici@trebic.charita.cz](mailto:dobrovolnici@trebic.charita.cz)**

### ADOPCE NA BLÍZKO

Třebíčská Charita nabízí aktivitu, která by mohla pomoci lidem v obtížné životní situaci. **V nelehké době ekonomické krize přibývá lidí, kteří se dostali do potíží, ze kterých si nedokážou sami pomoci.**

Řešením by pro ně mohl být projekt Adopce na blízko. Princip spočívá v tom, že kolik se najde dárců, tolik může být podpořeno místních lidí v nouzi. Veřejnosti jsou známé adopce dětí či seniorů z cizích zemí, kdy dárce finančně podporuje konkrétního člověka.

Projekt Adopce na blízko vychází ze situace, kdy i v našem bezprostředním okolí žijí lidé v chudobě nebo v jinak beznadějně situaci. Adopce na blízko je bezpečnou formou dárcovství, dárce si může snadno ověřit, zda pomoc opravdu doputovala k potřebnému člověku v plné výši. Je to také projev solidarity s lidmi žijícími ve stejném městě, komunitě.

**Dejme lidem šanci prožít důstojnější život.**

**Pokud chcete požádat o pomoc nebo naopak jste ochotni někomu pomoci:**

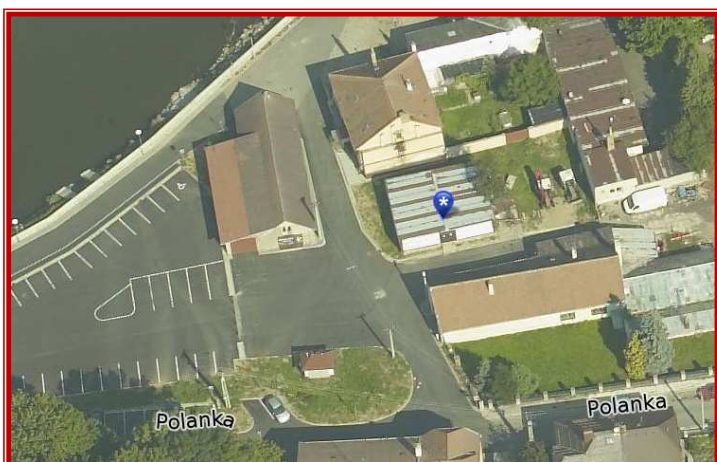
- volejte na tel. 775 179 314
- pište na e-mail: [dobrovolnici@trebic.charita.cz](mailto:dobrovolnici@trebic.charita.cz)

### Šatník Na Polance se na zimu uzavírá

Provozní doba do konce září:

**ÚTERÝ 9 - 12 hod.**

**ČTVRTEK 14 - 17 hod.**



## OSLAVTE S NÁMI



 OBLASTNÍ CHARITA  
TŘEBÍČ

„Bud'te s námi  
světlem pro druhé!“

# DEN CHARITY

**středa 23. 9. 2015**  
od 10.00 hod. do 16.00 hod.  
Třebíč, Karlovo náměstí

**V průběhu akce:**

- férová snídaně – posnídejte fairtradové dobroty od 10.00 hod.
- tanečky dětí z Klubíčka
- prezentace charitních středisek
- prodej výrobků
- pro děti zdarma skákací hrad
- soutěž o ceny
- v 15.00 hod. vystoupí pěvecký sbor Slunko



relative

Horácké noviny

YASHICA  
osobně



JADERNÁ ELEKTRÁRNA DUKOVANY  
SKUPINA ČEZ  
PARTNER OBLASTNÍ CHARITY TŘEBÍČ

**ZVEME VÁS**



 OBLASTNÍ CHARITA  
TŘEBÍČ

„Buďte s námi  
světlem pro druhé!“

**DEN CHARITY**  
ČTVRTEK 24. 9. 2015

**PŘIJMĚTE SRDEČNÉ POZVÁNÍ  
NA SPOLEČNÉ SLAVENÍ  
MŠE SVATÉ**

v 15 hod. v kostele sv. Martina  
na Martinském nám. v Třebíči



### PŘIPRAVUJEME

# KOLÁČ PRO HOSPIC

**8. 10. 2015**



I v letošním roce si opět připomeneme Mezinárodní den hospicové péče. Pracovnice a dobrovolníci nabízející koláče budou moci lidé potkat **ve středu 8. 10. 2014 v Náměšti n. Oslavou, Hrotovicích, v JE Dukovany a v Třebíči.** Finanční příspěvky podpoří činnost Domácího hospice sv. Zdislavy Třebíč, který se stará o nevléčitelně nemocné v prostředí jejich domova.

**12. 10. 2015 - Žehnání nově zrekonstruovaných prostor**

Nové sídlo Středisek sv. Anežky a sv. Zdislavy na ul. Gen. Sochora 705 v Třebíči požehná ve 12.30 hod. brněnský biskup Vojtěch Cikrle.

Týden sociálních služeb České republiky



**5. - 11. 10. 2015**



V České republice působí více než **2000 poskytovatelů sociálních služeb**, kteří své služby poskytují přibližně **700 000 klientů**. Pracují zde desetitisíce zaměstnanců, kteří pomáhají řešit jejich nepříznivou sociální situaci formou, která zaručuje zachování lidské důstojnosti, ctí individuální potřeby a posiluje schopnost začleňování do společnosti v přirozeném sociálním prostředí.

Týden sociálních služeb chce české veřejnosti ukázat, že:

- sociální služby v České republice jsou **kvalitní**
- sociální služby v České republice **pomáhají statisícům lidí**
- sociální služby v České republice **zachovávají lidskou důstojnost a soběstačnost.**

**Zavítejte v tomto týdnu také do našich charitních zařízení. Rádi Vás seznámíme s našimi službami, připravili jsme pro Vás i řadu zajímavých programů. Těšíme se na Vás!**

**Sledujte webové stránky: [www.trebic.charita.cz](http://www.trebic.charita.cz)**

**Facebook.com: Oblastní charita Třebíč**

**Příští číslo vyjde v prosinci 2015**