



DUATLON KAMENNÁ

Termín:

neděle 16. 5. 2010

Místo:

Kamenná – koupaliště

Pořadatel:

Kameňáci o.s.

Kontaktní adresa:

Milan Procházka, 724 091 786, milprochazka@seznam.cz

Kategorie :

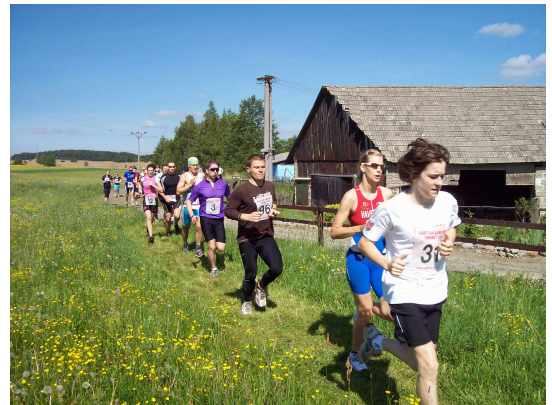
- Muži do 40, 50, 60, 60+
- Ženy do 35, 35+
- Štafety (dvoučlenné)

Délka tratí:

- 5 km – běh, 18 km – kolo, 2 km – běh

Popis tratí:

- **1. Běh** muži - 3x vyznačený okruh
ženy - 2x okruh (asfaltové a polní cesty)
- **Kolo** 1x (Kamenná - Tasov – Vaneč – Pyšel - Budišov – Kamenná)
- **2. Běh** 1x vyznačený okruh



Přihlášky:

- písemně do 7. května na adresu www.kamenaci.eu
- osobně v místě prezenze v den závodu

Prezentace:

neděle - 16. 5. 2010 od 8:30 hodin na koupališti v Kamenné

Startovné:

(startovní číslo, občerstvení)

- pro písemně přihlášené **do 7. května** – 150,- Kč (štafeta 300 Kč)
- přihlášené **po 7. květnu** a v den závodu – 200,- Kč (štafeta 400 Kč)

Časový harmonogram závodu:

- 08:30 – 9:30 prezenze závodníků, ukládání věcí do depa
- 09:45 rozprava
- **10:00 start**
- 13:00 – 13:30 vyhlášení výsledků, ukončení závodu
- 13:45 tombola

Všeobecná ustanovení:

- Všichni závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu. Dále se musí řídit pokyny pořadatelů. Cyklistická část se jede za plného silničního provozu.
- Závodníci startují na vlastní nebezpečí, pořadatel závodu nepřebírá zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku.
- Kompaktní cyklistická přilba je povinná pro všechny účastníky závodu!!!

